

Helsingin normaalilyseon TYHY-toimintasuunnitelma lukuvuodelle 2008-2009

1. Toimintakykyinen norssi

- Liikunta
Yliopiston liikuntaohjelman hyödyntäminen. Tehostettu tiedottaminen ohjelmasta. www.helsinki.fi/yliopistoliikunta, varaukset ja peruutukset(09)191 22151. Uusi toimipiste Meilahdessa.
- Hierontaa yliopistolla edullisesti
- Kuntotestaukset yliopistolla
- Eri liikuntamuotojen esittelyä
- Yhteistyö Mehiläisen kanssa. Työterveyspalvelut osoitteessa: Siltasaarenkatu 18 A 3 krs.
- Kuntoutus: Aslak- ja Tyk-kuntoutus, kuntoremontti, yksilökuntoutus. Kts. Alman sivuilta <https://alma.helsinki.fi/doclink/128789>. Rehtori Markku Pyysiäiseen myös yhteys, kun on kuntoutustarpeita.
- Kuntoutuksessa olleiden seurannan järjestäminen
- Helsingin opettajien saamien etuisuuksien selvittäminen ja hyödyntäminen
- Helsingin yliopiston alennukset kts. <https://alma.helsinki.fi/doclink/122691>

Toimintaa ja tapahtumia:

- HY:n liikuntatarra halukkaille, 20 euroa maksaa koulu
- Flunssarokotus halukkaille 27. lokakuuta klo 11 alkaen terveydenhoitajan huoneessa (A319b)
- Terveysliikuntaryhmä jatkaa koululla tiistaisin?(Kaisa Lange)
- Koulun kuntosalin hyödyntäminen, kuntosalin esittely halukkaille (Veli-Pekka Dufva)
- Ensiapukaappien sijainti selvitettävä ja tiedotettava.
- Pallopelejä maanantaisin klo 16-17.30 isossa liikuntasalissa(Outi Houtsonen)
- Tietoa työterveydenhoidon mahdollisuuksista
- Mehiläisen henkilökunnan työpaikkakäynti syksyllä
- Ensiapukursseja tulossa
- Taukoliikuntaa opettajainhuoneessa 1-2 kertaa viikossa Sara Harjun johdolla
- Ergonomiaohjeita työhuoneisiin (Jani Kiviharju)
- Ergonomiakoulutusta tulossa työpisteittäin (Timo Kärkkäinen)
- Mehiläisen työfysioterapeutti ehdottaa aineistotelineiden/lukutelineiden hankintaa näkemisolojen parantamiseen ja sujuvan työskentelyn tueksi.
- Hieroja koululle

2. Vuorovaikutteinen työyhteisö

- Tiedottaminen
Koko henkilökunta huomioon
Tiedottamisen tehostaminen ja rationalisointi, mm. SUHO-päivistä ja hyödyllisistä kursseista
Keskustelut Almaan
Intranetin hyödyntäminen tiedottamisessa, myös TYHY-asioissa
Koulutuksessa ja kuntoutuksessa olleiden saamien tietojen, taitojen sekä kehitettyjen ideoiden välittäminen koko yhteisölle
- Opettajakokouksien kehittäminen
- Rehtorien kahvit / Kerran viikossa toteutettavat yhteiset kahvituokiot?
- Arvokeskusteluille foorumi
- Yhteistyö Helsingin Yliopiston TYHY-ryhmän kanssa, mahdollisuuksien kartoittaminen
- Yhteistyö Valtiokonttorin kanssa.
- Yhteistyö harjoittelukoulujen kanssa: yhteistyö Viikin kanssa, eNorssiyhteistyö, SUHO-päivät, Ainedidaktiikan symposiumi...
- Virkistystoiminta.
Kirjallisuus- ja taidekävelyjä
Taidenäyttelyitä
Teatteri ja ooppera
Konsertit
Liikunnalliset retket
- Yhteistyö kehittämistyöryhmän kanssa
- Yhteistyö muiden työryhmien kanssa
- Yhteistyö muun henkilökunnan kanssa
- Yhteistyö oppilaskuntien kanssa
- Yhteistyö mentorryhmien kanssa
- Yhteistyö eri oppiaineiden välillä
- Eri-ikäisten työntekijöiden yhteistyö, iän ja kokemuksen hyödyntäminen
- Yhteistyö vanhempain yhdistyksen kanssa
- Yhteistyö seniorien kanssa
- Yhteistyö SOKLA:n kanssa

Toimintaa ja tapahtumia:

- TYHY-ilmoitustaulu käyttöön (opettajainhuoneen viereinen käytävä monistushuoneen jälkeen)
- Ulosyöjäiset eläkkeelle jääneille 15.8. Svenska klubbenilla
- Koulun ulkoilupäivä 6.9.
- Kulttuurimatka Pietariin 26.-28. syyskuuta, teemana Romanovit

- Henkilökunnan yhteinen "Open bar" -iltapäivä 3.10. klo 16 alkaen opettajainhuoneessa
- TET-päivä 25.11. Siuntion kylpylässä 13.30- (Raila Pirinen)
- Henkilökunnan pikkujoulu 12.12.
- Tehtaankadun ala-asteen kanssa tilaisuus yhtenäisestä peruskoulusta 5.11. toivotaan opettajia mukaan, tarjoilua (Ulla Rajavuori)
- Eri lajeihin tutustumista: keilailu, ratsastus, golf, laskettelu tms. ” Ota kaverit mukaan”-meiningillä
- Kävely- ja uimaretki Aurinkolahteen (Raila Pirinen)
- Kevätliikuntapäivä esim. Kuusijärvelle taksvärkkipäivänä?
- Hilkan kevätretki toukokuussa Puulan rannalle perjantaista lauantaihin
- Teatteriklubi-iltoja (äidinkielen opettajat)
- Väärän kuninkaan päivä? Aprillipäivä?
- Koulun muiden juhlien hyödyntäminen
- Kulttuuripäivän (työlauantai) hyödyntäminen
- eNorssi –yhteistyö, Veli-Pekka Dufva TYHY-yhdyshenkilö
- Opettajainhuoneen käytön aktivointi erilaisin tempauksin
- Hyväntekeväisyyskahvit (Sara Harju vastuuhenkilö)
- Helsingin yliopiston ohjelman hyödyntäminen: taidehistorialliset kävelykierrokset, harrastekerhot mm. henkilökunnan taidekerho. Kts. Helsingin yliopiston nettisivuilta

3. Mielekäs työ

- Työn sisällön tarkistaminen
UPJ-stä kehityskeskusteluihin
Opetusharjoitteluun liittyvät asiat. Yhteiset keskustelut SOKLA:n kanssa.
Valvontojen järjeistäminen, myös koevalvontojen
- Työn hallinnan taidot
TYHY mukana Vesopäivässä
TYHY opetusharjoittelussa ja mentortoiminnassa

Kirjaston palvelut käytössämme.

Kirjastoon tulevat lehdet "Kansanterveys" ja "Mielenterveys". Työhyvinvointia käsitteleviä kirjallisuusutuuksia: Hyppä: "Kulttuuri ja terveys", Isokorpi: "Tunneoppia parempaan vuorovaikutukseen", Manka: "Työrauhan julistus", Partinen: "Terve uni", Perkkä-Jortikka: "Hankalan ihmisen kohtaaminen", Räisänen: "Kyllin hyvä"

Kirjojen hyllysjoitukseen kirjastossa voi tarkistaa HELKA-tietokannasta

<http://helka.linneanet.fi>. Tutustukaa myös työterveyslaitoksen tutkijan Kiti

Müllerin esitykseen "Stressi, oppiminen ja hyvinvointi työpaikoilla" osoitteessa:

http://www.helsinki.fi/behav/siltamat/13.05.08_Kiti_Muller.pdf

Toimintaa ja tapahtumia:

- TYHY-työryhmän ja kehitystyöryhmän yhteinen kokous esim. Vesopäivänä?
- TYHY- työpajailtapäivässä mukana
- Täydennyskoulutuksen pohtiminen kokonaisuutena jossakin yhteisessä tilaisuudessa

4. Turvallinen ja viihtyisä työympäristö

- Meluntorjunta Norssissa: Teeman huomioiminen ja työstäminen Norssissa jatkuu.
- Yhteistyö työsuojeluasiamiehen kanssa: remontin tuomat uudistukset
- Työpaikan vaarojen ja haittojen kartoitus ja niistä seuraava riskinarviointi
- Työsuojelutoimintasuunnitelma laadittava
- Kriisisuunnitelma päivitetty keväällä 2008
- Kriisivalmiuksien kehittäminen
- Poistumisharjoitukset
- Päihdetyön toimintaohjelma käytössä
- Yliopiston tasa-arvosuunnitelman hyödyntäminen
- Koululle laadittava oma tasa-arvosuunnitelma.
- Koulun sosiaalityö ja lepohuone käyttöön B-puolen kellaritiloissa. Lukittavia kaappeja, joihin avaimet saadaan vahtimestarilta.
- Koulun kuntosalin hyödyntäminen
- Opettajainhuoneen ja monistushuoneiden palvelut kuntoon
- Kalustuksessa ja sisustuksessa huolehdittava yleisestä viihtyvyydestä, ergonomiasta ja varustetasosta.
- Piha viihtyisäksi ja turvalliseksi

Toimintaa ja tapahtumia:

- Koulun sosiaalityö ja kuntosalin esittely henkilökunnalle
- Lepohuone toimivaksi
- Yhteistyö kehittämistyöryhmän alaryhmän kanssa, aiheena koulun viihtyvyys . Voisi kutsua TYHY-kokoukseen.
- Työpaikan vaarojen kartoituslomake ja koulutuspaketti käyttöön (Hilkka Koljonen-Toppila)



5. Päivitetty ammattitaito

- Työhön perehdyttäminen
Koulun toiminnan esittely
Perehdyttämiskansio uusille opettajille. Intranetin hyödyntäminen.
”Kummitoiminta”
Palaute uusilta opettajilta
eNorssin ohjaajakoulutus ja uusien opettajien perehdyttäminen
- Ammattitaidon ylläpitäminen ja suunnitelmallinen täydennyskoulutus
Opi.fi-koulutus
Ainekohtainen täydennyskoulutus
eNorssin puitteissa tapahtuva täydennyskoulutus

Toimintaa ja tapahtumia:

- Työnohjaus jatkuu
- Uusien opettajien perehdyttämistä kehitetään, kansio ei riitä, ”kummitoimintaa” tarvitaan.
- Hyödylliset linkit jaettu uusille opettajille
- Tervetuloa yliopistoon-tilaisuuden hyödyntäminen?
- Tietoturva-asioista joku kertomaan?
- Äänenkäytöstä ja huollosta ohjeita
- Tietoa tarjolla olevasta koulutuksesta
- Teeman ope-tv:n hyödyntäminen

6. Työhyvinvoinnin arviointi

- Työhyvinvoinnin lukuvuositainen arvioiminen ja tulosten hyödyntäminen
- Palautteen monipuolinen kerääminen
- Sopivien mittareiden hyödyntäminen ja kehittäminen

Toimintaa ja tapahtumia:

- Syksyllä toiveita ja ideoita henkilökunnalta
- Keväällä palautetta henkilökunnalta työhyvinvoinnista ja TYHY-toiminnasta
- eNorssi yhteistyön tulokset käyttöön TYHY-toiminnan arvioinnissa