

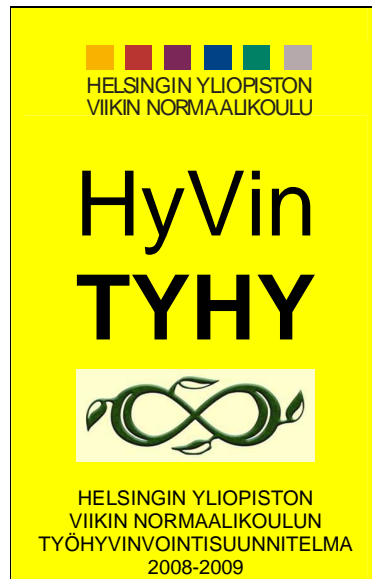


TYÖ JA TYÖYHTEISÖ

- Johtaminen ja esimiestyö
- työilmapiiri
- yhteistoiminta ja osallistuminen
- työn hallinta
- yhteiset pelisäännöt
- tiedonkulku
- perehdytys

TYÖOLOT

- työympäristö
- ergonomia
- työhygieniä ja työturvallisuus
- työvälineet ja työasennot
- riskien hallinta
- turvallisuus ja pelastussuunnitelma



YKSILÖ TYÖNTEKIJÄNÄ

- ammattitaito
- osaamisen ylläpito
- motivaatio ja sitoutuminen
- vastuullisuus
- oman työn hallinta
- kehityskeskustelut
- työkuunto ja -kyky
- yhteistyötahot
- henkinen hyvinvointi
- voimavarat

TYÖNTEKIJA YKSILÖNÄ

- kunto
- terveys ja toimintakyky
- elintavat
- asenteet ja arvot

Sisältö

1. Työhyvinvointivisio
2. Työhyvinvointisuunnitelma
3. Työhyvinvointiohjelma lv 08-09

HELSINGIN YLIOPISTON VIIKIN NORMAALIKOULUN TYÖHYVINVOINTIVISIO

Toiminta-ajatuksen mukaisesti Viikin normaalikoulussa on **hyvä oppia ja turvallista työskennellä yhdessä.**

Työhyvinvoinnilla (TYHY) tarkoitetaan Viikin normaalikoulussa yksilön ja yhteisön kannalta kokonaisuutta, johon kuuluvat: fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset voimavarat, ammatillinen osaaminen, arvot ja asenteet sekä työtyytyväisyys ja työmotivaatio.

Työhyvinvointisuunnitelmassa painotetaan ennalta ehkäisevää, työyhteisölähtöistä fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista työhyvinvointia ja työelämän laatua.

TYHY-toiminnalla pyritään tukemaan henkilöstön hyvinvointia ja toiminnan laatua sekä siten edistämään koulun toimivuutta ja tuottavuutta. Tavoitteena on saada henkilöstö pysymään terveenä, työkykyisenä ja motivoituneena työelämässä eläkeikään saakka. Tavoitteisiin pyritään yhteistyössä mm. työterveyshuollon, henkilöstöhallinnon ja työsuojeluhenkilöstön kanssa.

Viikin normaalikoulussa toimii lukuvuosittain valittava TYHY-ryhmä, jossa on edustettuna koulun kaikki työntekijäryhmät. Ryhmä kartoittaa koulun työhyvinvointiooloja, tekee lukuvuosikohtaisen työhyvinvointiohjelman ja järjestää yhteistyössä muiden TYHY-sidosryhmien kanssa työhyvinvointia edistäviä tapahtumia.

HELSINGIN YLIOPISTON VIIKIN NORMAALIKOULUN TYÖHYVINVOINTISUUNNITELMA	
Toiminta-ajatus	Viikin normaalikoulussa on hyvä oppia ja turvallista työskennellä yhdessä.
Työ ja työyhteisö <ul style="list-style-type: none"> • Johtaminen ja esimiestyö • Työilmapiiri • Yhteistoiminta ja osallistuminen • Työn hallinta • Yhteiset pelisäännöt • Tiedonkulku • Perehdytys 	Tavoitteena turvallinen, kaikki työyhteisön jäsenet huomioiva johtaminen, apuna vuosittaiset kehityskeskustelut ja tehokas tiedottaminen sekä toimivat kokouskäytänteet <ul style="list-style-type: none"> • Positiivinen, hyväksyvä ja kannustava ilmapiiri kaikessa toiminnassa • työryhmien ja aineryhmien toiminnan tasapuolinen organisointi ja kehittäminen • kaikkien kouluasteiden tasapuolinen huomioiminen kaikessa toiminnassa • yhdessä toimimisen kulttuurin ylläpito, toisen työn tunteminen • erilaisten elämäntilanteiden huomioiminen ja joustavuus • jokainen aikuinen on kasvattaja, yhteisiin pelisääntöihin sitoutuminen • työhön perehdyttämisen vastuuhenkilö uusille yhteisön jäsenille • Aikaa ja tilaa yhteisille keskusteluille kollegan kanssa, pienissä ryhmissä ja koko yhteisön kesken
Yksilö työntekijänä <ul style="list-style-type: none"> • Ammattitaito • Osaamisen ylläpito • Motivaatio ja sitoutuminen • Vastuullisuus • Oman työn hallinta • Kehityskeskustelut • Työkunto ja –kyky • Yhteistyötahot • Henkinen hyvinvointi • Voimavarat 	Tavoitteena yhteistoiminnallinen ja yhteistyökykyinen työyhteisö <ul style="list-style-type: none"> • henkilöstön ammattitaitoa ylläpidetään täydennyskoulutuksella, jonka tarve arvioidaan kehityskeskusteluissa • omaehtoista täydennyskoulutusta, vertaiskoulutusta ja omaa yhteiskoulutusta tuetaan • kannustetaan henkilöstöä kehittämään työkykyään, ammattitaitoaan ja omia työtapojaan • Oppilashuollollinen tuki ja selkeät sekä avoimet pelisäännöt tähän • Kehitetään kykyä kohdata erilaisia oppilaita • Oman työn hallintaa autetaan kollegiaalisella ja rehtoreiden tuella • Yhteistyö koulun sisällä ja sidosryhmien kanssa (mm. vanhemmat, vanhempainyhdistys ja johtokunta sekä yliopisto, kampus, Viikin nuorisotyö ja srk) • pyritään työn kuormittavuudessa tasaisuuteen eri jaksoilla •
Työntekijä yksilönä <ul style="list-style-type: none"> • Kunto • Terveys ja toimintakyky • Elintavat • Asenteet ja arvot 	Tuetaan työntekijän hyvinvointia (fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista), toimintakykyä ja aktiivisten elämäntapojen ylläpitämistä <ul style="list-style-type: none"> • Kehityskeskustelut • TYHY-toiminta, Virkistysiltapäivät • Aslak-kuntoutus ja TYKY-kuntoutus • Työterveyspalvelut (Mehiläinen) • TYHY-jumppa, kuntosaliohjaus, harjoitusohjelmien laadinta, kuntokartoitus (FitWare), Liikuntasetelit (Bonafit), Pilates, Hieronta, liikuntasalivuoroja omalle välle • Työnohjaus
Työolot <ul style="list-style-type: none"> • Työympäristö • Ergonomia • Työhygieniä ja työturvallisuus • Työvälineet ja työasennot • Riskien hallinta • Turvallisuus ja pelastussuunnitelma 	Tavoitteena on tarkoituksenmukainen, ergonominen ja turvallinen työympäristö <ul style="list-style-type: none"> • riskikartoitus määräajoin • riittävä siivousmitoitus luokissa, käytävillä ja työtiloissa • ilmanvaihdon seuranta, kosteuden ja epäpuhtauksien mittaaminen, lämmön säätö • työntekijät opastetaan itse arvioimaan luokkien ja työhuoneiden perusergonomiaa ja tarvittaessa korjaamaan sitä työterveyshuollon avulla • päivitetty turvallisuus- ja pelastussuunnitelma on kaikkien saatavilla kansliassa ja kaikki tutustuvat siihen • kriisisuunnitelma on ajan tasalla • poistumisharjoitukset tehdään vuosittain • Viat ja puutteet ilmoitetaan välittömästi vahtimestarille, hankintaehdotukset rehtorille • vuosikorjaustarpeiden arviointi keväisin, korjaukset kesäloman aikana

VIIKIN NORMAALIKOULUN TYHY-OHJELMA LUKUVUODELLE 2008-2009

Edellisen lukuvuoden 2007-2008 TYHY-ohjelman toteutuminen

TYHY-ryhmä kokoontui keskimäärin kerran kuukaudessa. Ryhmä on kartoittanut arjen työ- ja työhyvinvointioitoja ja valmistellut tiedekunnan kanssa yhteistyössä ilmapiirikartoituksen, joka toteutettiin huhtikuussa 2008. Kartoitukseen osallistui noin 85 % koko henkilöstöstä. Koko henkilöstön pedagogisia kahviloita järjestettiin joka koeviikon ensimmäisenä iltapäivänä. Annmarie Tavaila on vetänyt TYHY-jumppia kerran kuussa. Henkilöstön virkistäytymisiltapäivä ja -ilta toteutettiin pe 7.9. 07 koululla yhteistyössä Jyväskylän norssin kanssa. Tapahtumaan osallistui lähes koko henkilöstö molemmista kouluista. Yliopiston työterveyshuolto vieraili 24.10.07 koulussamme. Eläkkeelle lähteneiden ulossyöjäisissä vietettiin 26.10.07. Tammikuussa henkilöstöllä oli mahdollisuus osallistua koululla järjestettyyn turvallisuuskoulutukseen. Annmarie Tavaila ja Petri Sinivuori osallistuivat eNORSSIn TYHY –koulutukseen Jyväskylässä tammikuussa 2008. Yhdessä hupiryhmän kanssa toteutettiin 19.3.08 kulttuuriretki Espoon Emmaan. Koko tiedekunnan yhteinen TYHY-päivä oli 12.5.08 Soklan tiloissa. TYHY-ryhmän kokoonpano: Reijo Honkanen (koollekutsuja), Liisa Hämäläinen, Helena Kinanen, Riitta Arvilommi, Merja Auvinen, Ritva Raesmaa, Annmarie Tavaila, Veikko Riikola, Marjatta Junkkaala, Ursula Viita-Leskelä, Heidi Mattila ja Päivi Okkonen-Sotka ja Petri Sinivuori.

TYHY-ohjelma lukuvuodelle 2008-2009

- TYHY-ryhmä: Reijo Honkanen, Hanna Hautala, Annmarie Tavaila, Heidi Mattila, Elena Vyskybova, Suvi Miekko-oja, Marjatta Junkkaala ja Ursula Viita-Leskelä.
- Analysoidaan ja pyritään hyödyntämään keväällä 2008 tehtyä ilmapiirikartoitusta.
- Koulun 140-vuotisjuhlavuosi huomioidaan TYHY-toiminnassa (mm. yhteisöllisyys)
- Osallistutaan eNorssin järjestämään TYHY-koulutukseen.
- Osallistutaan aktiivisesti työyhteisön kehittämissyöryhmiin (ns. PEPE-ryhmät)
- Järjestetään koko työyhteisön pedagogisia kahviloita kunkin koeviikon ensimmäisenä iltapäivänä. Kussakin ennalta ilmoitettu teema ja vastuuryhmä.
- Järjestetään virkistäytymisiltapäivä kevätlukukaudella.
- Eläkkeelle lähteneiden ulossyöjäiset pe 31.10. Gardeniassa.
- Pyritään järjestämään tammikuussa koulun ulkopuolella VESO-TYHY iltapäivä.
- Tarjotaan TYHY-liikuntaa (Annmarie) keskimäärin kerran kuukaudessa
- Varataan yliopistoliikunnalta koulun sali viikoittaiseen toimintaan henkilöstölle (tiistaisin klo 16-17.00: Pilates, lentopallo/sähly)
- Pyritään jakamaan liikuntaseteleitä (Bonafit) 10 kpl/lukuvuosi halukkaille tai yliopistoliikunnan vuosimaksu.
- Järjestetään (Annmarie, Ismo) kuntosaliopastusta koululla ja kunnonmittauksia (FitWare). Kuntosali varattu to klo 15-17.00 vain henkilöstölle.
- Toteutetaan kouluvalokuvaajan avustuksella henkilöstö-galleria; kuva, nimi ja tehtävä, jotta kaikki oppisivat tuntemaan paremmin toisensa.
- Tehdään yhteistyötä virkistysryhmän kanssa TYHY-tapahtumien suunnittelussa
- Esitetään työnohjausryhmän/ryhmien jatkamista
- Kartoitetaan kuntoutustarjontaa (Aslak, TYK-kuntoutus, hieronta).
- Haetaan toimintaan rahaa henkilöstöosastolta.
- Edistetään luokkien ja työtilojen ergonomian kartoittamista (mm. lukukamera)